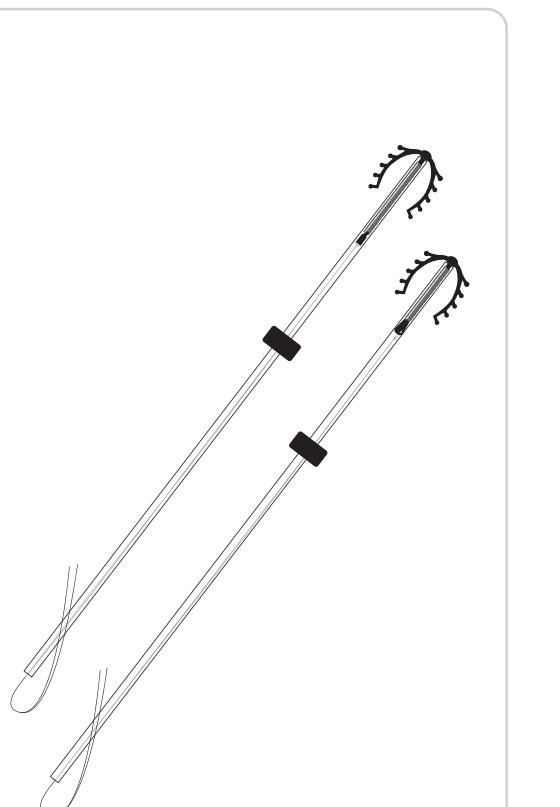




# Mona Lisa

## Multi-Safe® CU 375/375 short

Intrauterine Contraceptive Device  
Intrauterinpressar zur Empfängnisverhütung  
Dispositivo Contraccettivo Intrauterino



Physician instructions  
Informationen für den Arzt  
Instruzioni al medico

(en)

### Mona Lisa Multi-Safe® CU 375/375 short

#### Intrauterine Contraceptive Device

#### PHYSICIAN INSTRUCTIONS

##### Presentation

The Multi-Safe® CU 375/375 short Intrauterine Device (IUD) is made of polyethylene and barium sulphate. Copper wire is wound around the vertical arm. The copper surface is 375 mm<sup>2</sup>.

Dimension:

Multi-Safe® CU 375: 19,5 mm wide and 35,2 mm long.

Multi-Safe® CU 375 short: 19,5 mm wide and 29,4 mm long.  
The polyethylene frame and the wire are radio-opaque.

##### Characteristics

Multi-Safe® CU 375/375 short offers almost complete protection against pregnancy. Correctly inserted, the Multi-Safe® CU 375/375 short is safe for women at low risk of sexually transmitted disease.

The Multi-Safe® CU 375/375 short is an intrauterine contraceptive device made of polyethylene and barium sulphate. The side arms are flexible and shaped in such a way as to keep the IUD adjacent to the fundus, even in case of uterine contractions, without stretching the uterine cavity or touching the entrance of the fallopian tubes.

Multi-Safe® CU 375/375 short prevents pregnancy by blocking fertilization.

The contraceptive effect is likely due to a pronounced sterile inflammatory reaction, which takes place as a result of a foreign body response in the uterus. The concentration of various types of white blood cells, prostaglandins and enzymes in uterine and tubal fluids increases markedly. These changes interfere with the movement of sperm in the genital tract, reducing their potential fertilizing capacity, so that fertilization is not possible.

In the fallopian tubes, where fertilization is thought to take place, fewer sperm are found in copper IUD users than in non-users. Thus, the primary action is most likely altering the function or survival of sperm and ova before they can meet.

**Indication**  
Female contraception (long lasting).

##### Contraindications (absolute)

1. Malignant diseases of the genital tract
2. Vaginal bleeding
3. Pregnancy
4. Infections of the genital tract
5. Sexually transmitted diseases during the last 12 months (except bacterial vaginitis, repeated herpes infection, hepatitis B)
6. Abortion with infection during the last 3 months, pelvic inflammatory disease (PID)
7. Uterine malformations (congenital or acquired)
8. Allergy to copper

##### Contraindications (relative)

1. Valvular heart disease
2. Anemia
3. Coagulation disorders
4. Anti-inflammatory treatment
5. Wilson's disease
6. Multiple sexual partners

##### Warnings and precautions

Before inserting the IUD, a thorough medical history and an examination of the pelvic and abdominal cavity as well as a cervical smear are mandatory. Pregnancy, genital infections or sexually transmitted diseases should be excluded. The position of the uterus and the size of the uterine cavity must be determined to ensure correct insertion of the IUD.

Multi-Safe® CU 375 is designed for women with a uterine cavity depth of 6 - 9 cm. Multi-Safe® CU 375 short is designed for women with a uterine cavity depth of 5 - 8 cm.

For post-partum and post-abortion application, placement may be delayed until complete involution of the uterus that is 6 weeks after an abortion or childbirth, and 12 weeks after a caesarean. Current data suggest that the risk of perforation of the uterus may be increased when insertions are made before normal uterine involution occurs.

The absolute risk of ectopic pregnancy is extremely low due to the high effectiveness of intrauterine devices. However, when a woman becomes pregnant during intrauterine contraceptive use, the relative likelihood of ectopic pregnancy is greatly increased, and should be excluded.

Due to the risk of infections and a possible higher risk of expulsion, the insertion of an IUD in nulliparous women may be reconsidered and the advantages and possible therapeutic risks should mutually be weight up carefully.

One month after the insertion of an IUD, the woman must be re-examined to determine whether the IUD is properly placed and if there are signs of infection. Subsequent follow-up examinations are to be performed annually or more frequently if clinically indicated. Pelvic inflammatory disease during IUD use should be treated without delay. For this reason, the user must be instructed to report to her physician if there are suspicious signs such as vaginal discharge, pelvic pain and fever. This can be ascertained by gynaecological examination and/or ultrasound (if available). If a treatment with antibiotics is not effective after 48 hours and signs of PID persist, the IUD must be removed immediately.

Excessive bleeding or dysmenorrhoea during the first cycle after insertion should also be carefully assessed to ascertain if this is caused by the IUD, in which case it might have to be removed.

The possibility of perforation of the uterus during the insertion should always be considered, especially if the nylon threads are invisible or cannot be drawn out of the cervical canal. If there are any doubts about the position of the IUD (e.g. if the IUD is extremely difficult or painful to insert) the appropriate diagnostic techniques should be used (flat x-ray of the pelvis, ultrasonography, hysteroscopy, laparoscopy).

If the nylon threads appear to be longer than at insertion, an ultrasound should be carried out to determine if the IUD has been displaced, which might decrease its contraceptive efficacy. This facilitates the insertion of the IUD without the need to dilate the canal in most instances.

Alternatively, the IUD may be introduced within 5 days of unprotected coitus or within 15 minutes of delivery of the placenta or abortion in the first trimester. In these last two cases, a higher expulsion rate is expected. Insertion immediately after unprotected coitus can increase the risk of PID.

In case of accidental pregnancy with the IUD in situ, it is mandatory to determine (by ultrasound) whether the pregnancy is intrauterine or ectopic. Up to the end of the first trimester, if the threads are visible, the IUD should be carefully removed.

After that the patient should be offered the option of elective abortion as soon as possible, since there is an increased risk of PID and other obstetric problems, e.g. premature labour, placenta praevia and abruptio placae.

However, if the woman wishes to continue her pregnancy, close monitoring is mandatory. She should be informed about the risks of keeping the IUD in situ.

There are no contraindications to breastfeeding with an IUD in situ.

Cases of expulsion of the IUD have been reported in women using a menstrual cup but there is no certainty whether the expulsion is caused by the cup. There is a possibility of a suction effect on the IUD when the menstrual cup is removed incorrectly. The user must be informed on the correct use of the menstruation cup.

A local anaesthetic may be applied as a gel or can be injected in and around the cervix prior to insertion.

Hysterometry should be carried out and the ascertained depth of the uterus be marked on the Multi-Safe® CU 375/375 short inserter tube with the aid of the movable flange.

##### Perforation

Perforation or penetration of the uterine corpus or cervix by the IUD may occur, usually during insertion.

In a large prospective comparative non-interventional cohort study in IUD users (N = 61.448 women), the incidence of perforation was 1.3 (95% CI: 1.1 - 1.6) per 1000 insertions in the entire cohort; 1.4 (95% CI: 1.1 - 1.8) per 1000 insertions in the LNG IUD cohort and 1.1 (95% CI: 0.7 - 1.6) per 1000 insertions in the copper IUD cohort. The study showed that both breastfeeding at the time of insertion and insertion up to 36 weeks after giving birth were associated with an increased risk of perforation (see Table). These risk factors were independent of the type of IUD inserted.

Table: Incidence of perforation per 1000 insertions for the entire study cohort, stratified by Breastfeeding and time since delivery (parous women)

	Breastfeeding at time of insertion	Not breastfeeding at time of insertion
Insertion ≤ 36 weeks after delivery	5.6 (95% CI 3.9-7.9; N=6047 insertions)	1.7 (95% CI 0.8-3.1; N=5927 insertions)
Insertion > 36 weeks after delivery	1.6 (95% CI 0.0-9.1; N=608 insertions)	0.7 (95% CI 0.5-1.1; N=41910 insertions)

The risk of perforation may be increased in women with abnormal uterine anatomy or with fixed retroverted uterus.

In the event of suspected perforation during insertion, remove the IUD immediately. There is a small risk of perforation occurring post-insertion. If perforation is suspected, the device should be located and its removal considered.

Uterine perforation may result in pregnancy. Delayed detection of perforation may lead to IUD migration outside the uterine cavity and/or injury to other adjacent organs, and unintended pregnancy.

##### Interactions

The available experience indicates that, in general, drug interference with the contraceptive efficacy of Multi-Safe® CU 375/375 short is highly unlikely. However, published reports appear to show diminished efficacy with long-term use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (especially acetylsalicylic acid) and of corticosteroids. Short-term use in the treatment of dysmenorrhoea with non-steroidal anti-inflammatory drugs does not appear to reduce contraceptive efficacy.

The absolute risk of ectopic pregnancy is extremely low due to the high effectiveness of intrauterine devices. However, when a woman becomes pregnant during intrauterine contraceptive use, the relative likelihood of ectopic pregnancy is greatly increased, and should be excluded.

Due to the risk of infections and a possible higher risk of expulsion, the insertion of an IUD in nulliparous women may be reconsidered and the advantages and possible therapeutic risks should mutually be weight up carefully.

##### Side effects

During use of IUDs heavier menstrual bleeding, slight intermenstrual bleeding, subsequent follow-up examinations are to be performed annually or more frequently if clinically indicated. Pelvic inflammatory disease during IUD use should be treated without delay. For this reason, the user must be instructed to report to her physician if there are suspicious signs such as vaginal discharge, pelvic pain and fever. This can be ascertained by gynaecological examination and/or ultrasound (if available). If a treatment with antibiotics is not effective after 48 hours and signs of PID persist, the IUD must be removed immediately.

Excessive bleeding or dysmenorrhoea during the first cycle after insertion should also be carefully assessed to ascertain if this is caused by the IUD, in which case it might have to be removed.

The possibility of perforation of the uterus during the insertion should always be considered, especially if the nylon threads are invisible or cannot be drawn out of the cervical canal. If there are any doubts about the position of the IUD (e.g. if the IUD is extremely difficult or painful to insert) the appropriate diagnostic techniques should be used (flat x-ray of the pelvis, ultrasonography, hysteroscopy, laparoscopy).

If the nylon threads appear to be longer than at insertion, an ultrasound should be carried out to determine if the IUD has been displaced, which might decrease its contraceptive efficacy.

This facilitates the insertion of the IUD without the need to dilate the canal in most instances.

Alternatively, the IUD may be introduced within 5 days of unprotected coitus or within 15 minutes of delivery of the placenta or abortion in the first trimester. In these last two cases, a higher expulsion rate is expected. Insertion immediately after unprotected coitus can increase the risk of PID.

In case of accidental pregnancy with the IUD in situ, it is mandatory to determine (by ultrasound) whether the pregnancy is intrauterine or ectopic. Up to the end of the first trimester, if the threads are visible, the IUD should be carefully removed.

After that the patient should be offered the option of elective abortion as soon as possible, since there is an increased risk of PID and other obstetric problems, e.g. premature labour, placenta praevia and abruptio placae.

However, if the woman wishes to continue her pregnancy, close monitoring is mandatory. She should be informed about the risks of keeping the IUD in situ.

There are no contraindications to breastfeeding with an IUD in situ.

Cases of expulsion of the IUD have been reported in women using a menstrual cup but there is no certainty whether the expulsion is caused by the cup. There is a possibility of a suction effect on the IUD when the menstrual cup is removed incorrectly. The user must be informed on the correct use of the menstruation cup.

A local anaesthetic may be applied as a gel or can be injected in and around the cervix prior to insertion.

Hysterometry should be carried out and the ascertained depth of the uterus be marked on the Multi-Safe® CU 375/375 short inserter tube with the aid of the movable flange.

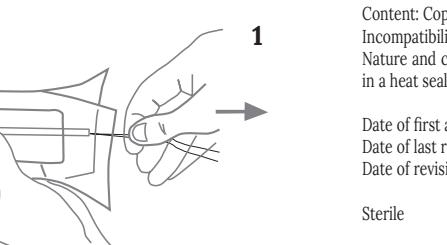
##### Pharmaceutical information

Each IUD is sterilized with ethylene oxide and is intended for single use only. Do not re-sterilize. Do not use if package is damaged or open. Do not use after the expiry date printed on the sterile package. After removal, the Multi-Safe® CU 375/375 short is to be disposed of in accordance with the guidelines in force for dealing with potentially infectious material.

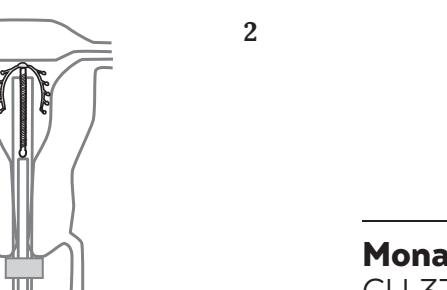
##### Step-by-Step loading instructions

The IUD may be used by trained medical staff only. In order to minimize the risk of contamination we recommend using sterile gloves.

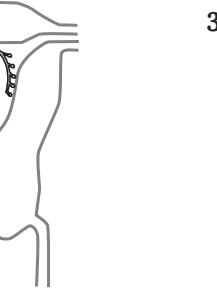
1. Open the sterile packaging of the Multi-Safe® CU 375/375 short halfway and mark the previously sounded length of the uterus with the movable flange around the insertion tube.



2. Remove the loaded insertion tube from the package and insert it gently into the uterus until the movable flange touches the cervical os, which means that the tip of the IUD has now reached the fundus.



3. Pull off the insertion tube releasing the Multi-Safe® CU 375/375 short in the uterus.



Cut the threads leaving 2 - 3 cm visible outside the cervix.

4. Multi-Safe® CU 375/375 short should be replaced after 5 years.

##### Eigenschaften

Das Multi-Safe® CU 375/375 short besteht aus einem Bariumsulfat-haltigen Polyethylenrahmen. Der Längsarm ist mit Kupferdraht umwickelt. Die Kupferoberfläche beträgt 375 mm<sup>2</sup>.

Maße:

Multi-Safe® CU 375: 19,5 mm breit und 35,2 mm lang.

Multi-Safe® CU 375 short: 19,5 mm breit und 29,4 mm lang.

Der Polyethylenrahmen sowie die Kupferwicklung sind radiologisch nachweisbar.

Obwohl das IUD verursacht werden kann, muss das IUP verursacht werden; in einem solchen Fall muss das IUP möglicherweise entfernt werden.

Die Möglichkeit einer Perforation der Gebärmutter beim Einsetzen sollte immer in Betracht gezogen werden, vor allen dann, wenn die Nylonfäden nicht zu sehen sind oder nicht aus dem Gebärmutterhals gezogen werden können. Wenn irgendwelche Zweifel über die Lage des IUP bestehen (z.B. wenn die Einbringung des IUPs außergewöhnlich schwierig oder schmerhaft ist), sollten die geeigneten diagnostischen Techniken zur Anwendung kommen (frontale Röntgenaufnahmen des Beckens, Ultraschalldarstellung, Gebärmutterspiegelung, Bauchspleißen).

Wenn die Nylonfäden länger erscheinen, als sie beim Einsetzen gewesen sind, sollte eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt werden, um festzustellen, ob das IUP sich verschoben hat; dadurch könnte seine empfangnisverhütende Wirkung beeinträchtigt werden.

Falls bei einer gynäkologischen Kontrolluntersuchung die Fäden des IUP nicht sichtbar sind, muss zunächst eine Schwangerschaft ausgeschlossen werden. Die Fäden sind möglicherweise in den Zervixkanal oder den Uterus hineingezogen worden; sie erscheinen dann meist wieder während der nächsten Regelblutung. Im Zweifelsfall kann das IUP nach Ausschluss einer Schwangerschaft durch vorwichtiges Tasten mit einem geeigneten Instrument, durch Ultraschall oder eine Röntgenaufnahme lokalisiert werden.

Bei Frauen, die ein IUP benutzen und unbeabsichtigt schwanger werden, muss unbedingt festgestellt werden (mit Ultraschall), ob es sich um eine intrauterine oder eine ektope Schwangerschaft handelt. Bis zum Ende des dritten Monats sollte die Befruchtung stattfinden - finden sich bei Frauen, die ein Kupfer-IUP benutzen, weniger Spermien als bei Frauen, die kein Kupfer-IUP verwenden. Demnach liegt die wesentliche Wirkung höchstwahrscheinlich in einer Veränderung der Funktion oder der Lebensfähigkeit von Spermien und Eizellen bevor diese zusammentreffen.

##### Packaging

1 x 1 sterile Multi-Safe® CU 375/375 short

##### Pharmaceutical information

Each IUD is sterilized with ethylene oxide and is intended for single use only. Do not re-sterilize. Do not use if package is damaged or open. Do not use after the expiry date printed on

Im Falle einer vermuteten Perforation während der Insertion ist das IUP unverzüglich zu entfernen. Es besteht ein geringes Risiko einer Perforation einige Zeit nach der Insertion. Bei vermuteter Perforation sollte das IUP lokalisiert und eine Entfernung überdracht werden. Eine Uterusperforation erhöht das Risiko einer Schwangerschaft. Wird eine Perforation verspätet erkannt, kann es zu einer Migration des IUP in die den Uterus umgebenden Bauchhöhle und/oder zu einer Verletzung anderer benachbarter Organe kommen, sowie eine unerwünschte Schwangerschaft verursachen.

#### Wechselwirkungen

Nach bisherigen Erfahrungen mit Multi-Safe® CU 375/375 short ist eine Beeinträchtigung der kontrazeptiven Wirkung durch andere Medikamente höchst unwahrscheinlich. Veröffentlichte Berichte deuten jedoch auf eine verminderte Wirksamkeit bei Langzeitanwendung von nichtsteroidalen Entzündungshemmern (im Besonderen Acetylsalicylsäure) und Kortikosteroiden hin. Kurzzeitanwendungen von nichtsteroidalen Entzündungshemmern bei der Behandlung von Dysmenorrhoe scheinen die kontrazeptive Wirkung nicht zu beeinflussen. Führen Sie keine Diathermie (Kurzwelle oder Mikrowelle) der sakralen oder abdominalen Region durch, da durch die Hitzeinwirkung Brandverletzungen des umgebenden Gewebes verursacht werden können.

#### Nebenwirkungen

Beim Tragen eines IUP können verstärkte Periodenblutungen, leichte Zwischenblutungen, Anämie, Dysmenorrhoe, Unterleibs- und Kreuzschmerzen sowie Unterleibsentzündungen auftreten. Das Risiko einer ektopen Schwangerschaft ist erhöht. In seltenen Fällen können das IUP und Teile desselben in die Uteruswand eindringen oder diese perforieren. Schmerzen können eine physiologische Reaktion auf das Vorhandensein eines IUPs sein, jedoch sollte die Möglichkeit einer Infektion, einer falschen Lagerung des IUPs (einschließlich Perforation und Migration) sowie einer Schwangerschaft ausgeschlossen werden. Allergische Hautreaktionen sind möglich.

#### Anweisungen des Arztes an IUP-Benutzerinnen

Benutzerinnen sollten umfassend über die Vor- und Nachteile der Empfängnisverhütung mit IUPs informiert werden; dabei geht es nicht nur darum, dass sie dessen Wirkung verstehen, sondern vor allem darum, dass jede Art von Komplikationen frühzeitig erkannt wird. Die Benutzerin muss lernen, wie sie die aus dem Gebärmutterkanal herausragenden Fäden ertasten kann.

#### Einsetzen

Zunächst muss die Möglichkeit einer Schwangerschaft ausgeschlossen werden! Der beste Zeitpunkt für das Einsetzen liegt während der Menstruation, wodurch ein Einsetzen während einer nicht diagnostizierten Schwangerschaft ausgeschlossen wird. In dieser Zeit sind zudem der äußere und innere Muttermund physiologisch erweitert, sodass dieser zum Einsetzen des IUP meist nicht zusätzlich gedehnt werden muss.

Eine andere Möglichkeit ist, das IUP innerhalb von 5 Tagen nach einem ungeschützten Geschlechtsverkehr oder innerhalb der ersten 15 Minuten nach dem Ausstoß der Plazenta oder einem Abort im ersten Trimenon einzusetzen. In den beiden letzten Fällen muss mit einer höheren Ausstoßungsrate gerechnet werden. Ein Einsetzen unmittelbar nach einem ungeschützten Geschlechtsverkehr kann das Risiko von entzündlichen Erkrankungen im Beckenbereich erhöhen.

Kann das IUP nicht unmittelbar nach dem Ausstoß der Plazenta oder einem Schwangerschaftsabbruch eingesetzt werden, sollte mit dem Einsetzen mindestens sechs Wochen gewartet werden. Im Falle eines Kaiserschnitts sollte, trotz kontroverser Meinungen, frühestens 12 Wochen nach der Geburt ein IUP gelegt werden.

Beim Einsetzen des IUP können leichte Schmerzen und Blutungen auftreten. Durch den Eingriff kann eine vasovagale Synkope oder bei Epileptikerinnen ein Anfall ausgelöst werden.

Vor dem Einsetzen sollten Vagina, Zervix und Zervixkanal mit einer antisepischen Lösung gereinigt werden. Es ist wichtig, die exakte Lage der Gebärmutter durch beidhändiges Abtasten des Beckens zu ermitteln, sodass das Multi-Safe® CU 375/375 short entlang ihrer Längssachse eingeführt werden kann. Das kann erreicht werden, indem abhängig davon, ob die Gebärmutter nach vorn oder hinten geneigt ist, die vordere oder hintere Gebärmutterhalslippe festgehalten wird.

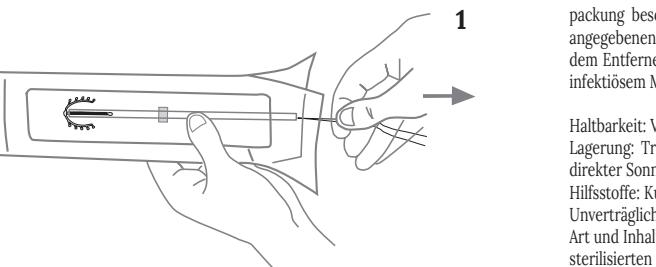
Vor dem Einsetzen kann ein lokales Betäubungsmittel gel aufgebracht werden oder in und um den Gebärmutterhals injiziert werden.

Eine Hysterometrie sollte durchgeführt und die daraus ermittelte Uterustiefe mit Hilfe des beweglichen Schiebers am Einführungsrohr des Multi-Safe® CU 375/375 short markiert werden.

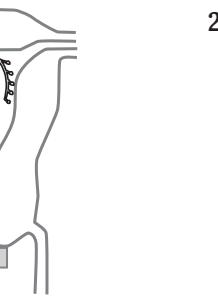
#### Schrittweise Anleitung für das Einsetzen

Das IUP darf nur von geschultem medizinischem Personal eingesetzt werden. Um das Risiko einer Kontamination auf ein Mindestmaß zu reduzieren, sollten sterile Handschuhe getragen werden.

1. Öffnen Sie die Sterilverpackung des Multi-Safe® CU 375/375 short zur Hälfte und stellen Sie den beweglichen Schieber um das Einführungsrohr auf die zuvor ermittelte Tiefe des Uterus ein.



2. Entfernen Sie nun das so vorbereitete IUP aus der Sterilverpackung und führen es behutsam in den Uterus ein, bis der bewegliche Schieber den Muttermund berührt. Die Spitze des IUP liegt nun am Fundus an.



3. Packung beschädigt oder offen ist. Nur bis zu dem auf der Sterilverpackung angegebenen Verfallsdatum verwenden. Das Multi-Safe® CU 375/375 short ist nach dem Entfernen gemäß den geltenden Richtlinien für den Umgang mit potentiell infektiösem Material zu entsorgen.

Haltbarkeit: Vier Jahre.

Lagerung: Trocken lagern bei einer Temperatur zwischen 0°C und 35°C. Vor direkter Sonnenbestrahlung und Feuchtigkeit schützen.

Hilfsstoffe: Kupfer, Polyethylen, Bariumsulfat, Polyamide 6.

Unverträglichkeiten: Nicht bekannt.

Art und Inhalt des Behältnisses: IUP und Zubehör sind in einem zugeschweißten, sterilisierten Beutel aus Tyvek + PET/PE verpackt.

Datum der ersten Anerkennung: 08.08.1997

Datum der letzten Erneuerung: 26.01.2018

Datum der Überarbeitung des Textes: 09.03.2020

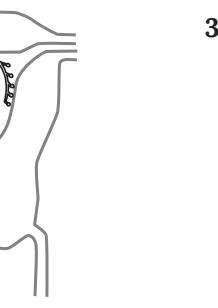
Steril

## Mona Lisa Multi-Safe® CU 375/375 short



MONA LISA N.V.  
Kapelstraat 1  
3540 Herk-de-Stad, Belgien

3. Ziehen Sie jetzt das Einführungsrohr heraus, das Multi-Safe® CU 375/375 short verbleibt im Uterus.



Schneiden Sie die Nylonfäden etwa 2 - 3 cm vor dem äußeren Muttermund ab.

**Entfernen**  
Multi-Safe® CU 375/375 short sollte nach 5 Jahren ausgetauscht werden.

Wiederum ist die Menstruation der am besten geeignete Zeitpunkt, da sowohl der innere als auch der äußere Muttermund vollständig geöffnet ist. Greifen Sie die Fäden des IUP mit einem Forceps und ziehen Sie in Richtung der Längssachse der Gebärmutter. Versuchen Sie, den Forceps bis zum Beginn des Zervixkanals einzuführen, um den Längsarm des Multi-Safe® CU 375/375 short greifen zu können, sobald dieser den inneren Muttermund passiert hat. Damit wird eine übermäßige Belastung der Fäden, die zum Abrütteln führen könnten, vermieden. Lenken Sie währenddessen die Aufmerksamkeit der Patientin ab, indem Sie sie auffordern zu husten, und entfernen Sie das Multi-Safe® CU 375/375 short mit einer zügigen Bewegung.

Multi-Safe® CU 375/375 short impediscono la gravidanza impedendo la fecondazione.

Beim Entfernen des IUP können leichte Schmerzen und Blutungen auftreten. Durch den Eingriff kann eine vasovagale Synkope oder bei Epileptikerinnen ein Anfall ausgelöst werden.

Nach dem Entfernen des Multi-Safe® CU 375/375 short muss kontrolliert werden, ob keiner seiner Arme in der Gebärmutterhöhle zurückgeblieben ist.

Wenn ein IUP oder Teile eines IUPs in der Gebärmutterhöhle verloren gegangen sind, sollte die Lage mit Hilfe einer Gebärmutterspiegelung, Ultraschalluntersuchung oder Röntgenaufnahme ermittelt werden; möglicherweise ist eine Kurettage zu empfehlen. In den sehr seltenen Fällen einer Perforation der Gebärmutter kann eine Bauchspiegelung erforderlich sein.

**Verpackung**  
1 x 1 steriles Multi-Safe® CU 375/375 short

**Pharmazeutische Informationen**  
Iedes IUP ist mit Ethylenoxid sterilisiert worden und ist für den einmaligen Gebrauch bestimmt. Nicht resterilisieren. Nicht verwenden, wenn die Sterilver-

packung beschädigt oder offen ist. Nur bis zu dem auf der Sterilverpackung angegebenen Verfallsdatum verwenden. Das Multi-Safe® CU 375/375 short ist nach dem Entfernen gemäß den geltenden Richtlinien für den Umgang mit potentiell infektiösem Material zu entsorgen.

3. Gravidanz

4. Infektionen des apparato genitale

5. Malattie sessualmente trasmissibili durante gli ultimi 12 mesi (eccettuate vaginale batterica, ripetute infezioni da herpes ed epatite B)

6. Aborti con infezioni negli ultimi tre mesi, malattie infiammatorie nel bacino

7. Malformazioni uterine (congenite o acquisite)

8. Allergia al rame

**Contraindicationi (relative)**

1. Malattie delle valvole cardiache

2. Anemia

3. Disturbi della coagulazione sanguigna

4. Trattamenti con antinfiammatori

5. Malattia di Wilson

6. Frequent cambio di partner sessuale

**Perforazione**

Una perforazione o penetrazione della parete o del collo uterini da parte degli IUD sono possibili e avvengono soprattutto all'applicazione.

In un ampio studio di coorte comparativo non interventistico condotto su donne che utilizzavano un IUD (N = 61.448 donne), l'incidenza della perforazione è stata di 1,3 (IC 95%: 1,1 - 1,6) per 1.000 inserimenti nell'intera coorte; 1,4 (IC 95%: 1,1 - 1,8) per 1.000 inserimenti nella coorte LNG IUS (sistema intrauterino al levonorgestrel); 1,1 (IC 95%: 0,7 - 1,6) per 1.000 inserimenti nella coorte IUD al rame.

Lo studio ha evidenziato che sia l'inserimento durante l'allattamento al seno, sia l'inserimento fino a 36 settimane dopo il parto erano associati a un rischio accresciuto di perforazione (vedere Tabella). Tali fattori di rischio erano indipendenti dal tipo di IUD applicato.

**Istruzioni dettagliate per l'applicazione**

Lo IUD può essere inserito solo da personale medico addestrato. Per ridurre al minimo il rischio di una contaminazione indossare guanti sterili.

1. Aprire a metà la confezione sterile del Multi-Safe® CU 375/375 short e impostare l'anello mobile sul tubo d'inserimento sulla profondità dell'utero precedentemente rilevata.

Scadenza: Quattro anni.

Conservazione: Conservare in luogo asciutto a una temperatura tra 0°C e 35°C.

Proteggere da radiazione solare diretta e dall'umidità.

Sostanze ausiliarie: Rame, polietilene, sulfato barico, poliamide 6.

Intolleranze: Non note.

Tipo e contenuto dell'involucro: Lo IUD e i relativi accessori sono confezionati in un sacchetto chiuso per saldatura e sterile in Tyvek + PET/PE.

Data della prima autorizzazione: 08.08.1997

Data dell'ultimo rinnovo: 26.01.2018

Aggiornamento delle informazioni: 09.03.2020

Sterile

**Avvertenze e precauzioni**

Prima dell'applicazione del Multi-Safe® CU 375/375 short eseguire una visita ginecologica con un'anamnesi accurata, un esame del bacino e dell'addome, nonché uno striscio cervicale (PAP test). Bisogna escludere la presenza di una gravidanza, d'infекции dell'apparato genitale o di malattie sessualmente trasmissibili. Appurare inoltre la direzione e la profondità dell'utero, per assicurare un inserimento corretto degli IUD.

Multi-Safe® CU 375 è adatto a donne con cavità uterina di profondità pari a 6 - 9 cm. Multi-Safe® CU 375 short è adatto a donne con cavità uterina di profondità pari a 5 - 8 cm.

Per l'applicazione dopo il parto o un aborto, il posizionamento deve essere ritardato fino alla completa involuzione dell'utero, vale a dire trascorse 6 settimane da un aborto o un parto naturale e 12 settimane da un cesareo. I dati attuali suggeriscono che l'inserimento prima che si verifichi la normale involuzione uterina accresce il rischio di perforazione dell'IUD.

In assoluto, il rischio di gravidanza ectopica è estremamente basso a causa dell'elevata efficacia dei dispositivi intrauterini. Tuttavia, se la donna rimane incinta mentre usa un dispositivo intrauterino, la probabilità relativa di gravidanza ectopica è notevolmente accresciuta e deve essere esclusa.

A causa del rischio di infekzioni e del rischio più elevato di espulsione, l'inserimento di un IUD nelle nullipare può essere riconsiderato sospesando attentamente i vantaggi e i possibili rischi terapeutici.

Un mese dopo l'applicazione di un IUD bisogna verificare con un nuovo controllo il corretto posizionamento dello IUD ed escludere la presenza di sintomi infettivi.

Quindi eseguire ulteriori visite annuali, in presenza di indicazioni cliniche specifiche anche più frequentemente. Trattare immediatamente le malattie infiammatorie che si verificassero nella zona pelvica durante l'utilizzazione di uno IUD. Per questo motivo bisogna segnalare alla paziente che deve rivolgersi immediatamente al medico se dovesse presentarsi sintomi sospetti, che potranno essere chiariti con un controllo ginecologico e/o con l'ecografia (se disponibile).

Estrarre immediatamente lo IUD se in seguito a un trattamento antibiotico non si dovesse constatare segni di miglioramento dopo 48 ore o se si dovesse manifestare sintomi di malattie infiammatorie nella zona del basso ventre.

Esaminare accuratamente perdite di sangue, emorragie o dismenoree durante il primo ciclo dall'applicazione per appurare se vengono provocate dallo IUD; in tal caso dovrà essere eventualmente necessario estrarre lo IUD.

Prevedere sempre la possibilità di una perforazione dell'utero durante l'inserimento soprattutto nel caso in cui i fili di nylon non siano visibili o non si possano tirare dal collo dell'utero. Se si avessero dubbi sul posizionamento dello IUD (per es. se l'applicazione fosse stata particolarmente difficile o dolorosa) servirsi di tecniche diagnostiche adeguate (esame radiologico frontale del basso ventre, ultrasonografia, isteroscopia o laparoscopia).

Nel caso in cui i fili di nylon appariscono più lunghi di quanto siano stati all'applicazione, eseguire un'ultrasonografia per stabilire se lo IUD si è spostato, perché questo può compromettere l'azione contraccettiva. Se durante un controllo ginecologico non fossero più visibili i fili degli IUD davanti alla cervice uterina, è indispensabile escludere prima l'eventualità di una gravidanza. È possibile che i fili siano stati tirati verso il canale cervicale o l'utero. In questo caso, comunque, riappianno di solito con le prossime mestruazioni. Se si hanno dubbi, comunque, dopo aver escluso l'eventualità di una gravidanza, si può localizzare di nuovo lo IUD palpando prudentemente con uno strumento adatto o avvalendosi di ultrasonografia o radiografia.

In presenza di una gravidanza involontaria in pazienti che utilizzano lo IUD è indispensabile prima accertare (con ecografia) se si tratta di una gravidanza intrauterina o extrauterina in caso di fallimento del metodo contraccettivo. Lo IUD e parti dello stesso può entrare nella parete uterina o perforarla. Il dolore può essere la risposta psicologica alla presenza del dispositivo, ma deve comunque essere esclusa l'eventualità di un'infezione, del posizionamento imprudente del dispositivo (inclusa la perforazione e la migrazione) e di una gravidanza. Sono possibili reazioni cutanee allergiche.

**Istruzioni del medico alle portatrici di IUD.**

Le donne portatrici di IUD devono